



VÅR HANDLÄGGARE:

Åke Berthilsson

DATUM

2020-12-22

UTBILDNINGSPLAN 2021

Generellt gäller att reskostnader inom Gävle kommun ingår i nedan angivna priser.

För utbildning som arrangeras utanför Gävle kommun tillkommer restidsersättning för kursledare om 225 SEK per timme och 42 SEK per mil vid bilresa.

1. Grundutbildning i brandskydd

Kursen riktar sig till alla anställda på en arbetsplats.

Teori och praktikpasset tar normalt 4 timmar och genomförs med grupper om max 15 deltagare.

Omfattning teori

- ✓ Rädda – Varna – Larma – Släck – Utrym.
- ✓ Brand och dess utveckling
- ✓ Risker med brandgaser
- ✓ Räddningstjänsten som resurs
- ✓ Brandrisker i verksamheten
- ✓ Utrymningsplanerna
- ✓ Återsamling och närvarokontroll
- ✓ Hantera egen släckutrustning
- ✓ Byggnadsteknisk brandskydd
- ✓ Larmsystem
- ✓ Hantera brännskador

Omfattning praktik

- ✓ Praktiskt handhavande av brandsläckare.
- ✓ Släckning av brand i kläder.

Pris per kurstillfälle: 6'950 SEK + 150 SEK/deltagare (exkl. moms)

2. **Utbildning av Utrymningsledare**

Målsättningen är att efter genomgången utbildning skall utrymningsledaren känna sig trygg i rollen samt ha en fördjupad kunskap om hur utrymning skall hanteras inom sitt ansvarsområde.

Utbildningen tar normalt 3 timmar och genomförs med grupper om max 15 deltagare.

Omfattning

- ✓ Utrymningsledarens roll
- ✓ Före under och efter en utrymning
- ✓ Avsökning inom eget ansvarsområde
- ✓ Hjälpmedel

Pris enligt offert.

3. **Utbildning för Brandskyddsansvarig/kontrollant**

Enligt MSB föreskrifter för systematiskt brandskyddsarbete ska det finnas en organisation, som anger vem som är brandskyddsansvarig samt hur efterlevnad och kontroll av brandskyddsarbetet sköts.

Teori och praktikpasset tar normalt 8 timmar och genomförs med grupper om minst 5 deltagare per utbildningstillfälle. Lunch och kaffe ingår.

Omfattning

- ✓ Lag om skydd mot olyckor
- ✓ Vad är ett systematiskt brandskyddsarbete
- ✓ Föreskrifter
- ✓ Hur arbetar man praktiskt med sitt brandskydd
- ✓ Vad innebär kontrollrond
- ✓ Praktisk övningar

Pris enligt offert.

4. **Utrymningsövning**

Omfattning

- ✓ Förberedelser (varierar från arbetsplats till arbetsplats)
- ✓ Från larm till återsamling
- ✓ Observering
- ✓ Utvärdering
- ✓ Avstämning av uppsatta mål
- ✓ Deltagarenkät
- ✓ Observatörsprotokoll
- ✓ Sammanfattning och dokumentation

Pris enligt offert.

5. HLR – AED – L – ABC

Hjärtlungräddning – Hjärtstartare – Läge – Andning, Blödning, Chock

Utbildningen följer HLR – Rådets program. Den vänder sig till samtlig personal.

Utbildningen tar normalt 4 timmar, max 12 deltagare per utbildningstillfälle.

Efter godkänd utbildning får samtliga deltagare ett kompetenskort.

Omfattning

- ✓ Kontroll av medvetande, andning och puls
- ✓ Larm
- ✓ Stabilt sidoläge
- ✓ Mun till munandning
- ✓ Bröstkompressioner
- ✓ Teknikträning
- ✓ Förebygga cirkulationssvikt, stoppa blödning,
- ✓ Främmande föremål i luftstrupen
- ✓ Organisera och handla rätt på olycksplats
- ✓ Tillämningsövningar

Pris per kurstillfälle: 6'950 SEK (exkl. moms)

6. D – HLR

Defibrillering - Hjärt – Lung – Räddning - Defibrillering vid hjärtstopp

Utbildningen följer HLR – Rådets program och vänder sig till samtlig personal. Utbildningen består av två delar och tar normalt 4 timmar, max 8 deltagare per kurstillfälle.

Utbildning inleds med HLR – utbildning och följs sedan av D – HLR – utbildning.

Efter godkänd utbildning får samtliga deltagare ett kompetenskort.

Omfattning

- ✓ Kontroll av medvetande, andning och puls
- ✓ Larm
- ✓ Stabilt sidoläge
- ✓ Mun till munandning
- ✓ Bröstkompressioner
- ✓ Teknikträning
- ✓ Scenarieträning med HLR och defibrillering.

Pris per kurstillfälle: 7'450 SEK (exkl. moms)